

לוחשים לסוסים

כ-50 בני נוער בעלי צרכים מיוחדים התכנסו בשבוע שעבר במרכז הספורט לרכיבה ברמת גן, על מנת להתחרות זה בזה ולהפגין את כישוריהם



תחרות הרכיבה "להתמודד עם הצלחות וכשלונות"

לביטחון העצמי". לדברי האם, הילד למד לשלוט בכעסים ולרחות סיפוקים בזכות הספורט הזה.

אקים סניף רמת גן-גבעתיים וחנות ציוד הרכיבה "אקווי ישראל" נתנו חסות לאירוע והעניקו לילדים הזוכים תלושי שי לקניית ציוד רכיבה, מה שהגביר את השמחה אצל הילדים ושימח מאוד את ההורים.

מצטיין ארצי



וכשלונות", מסבירה עפרי בניוביץ, רכזת רכיבה טיפולית. "צוות המדריכים המסור, שמלווה אותם במפגשים השבועיים, התכונן ארוכות לרגעי שיא אלו. נערכו תירגולים רבים בשיעורי הרכיבה ולא מעט שיחות נפש לילדים ולהורים הנרגשים".

לדברי המדריכים, את צמד המילים "רכיבה טיפולית" לא שמעו במהלך התחרות וזאת לבקשת בני המשפחה של חלק מהרוכבים, אשר מבקשים שילדיהם ייהנו מהרכיבה ללא מחשבה, שזהו טיפול וכדי לתת להם רגעי אושר בדיוק כמו לכל ילד אחר בן גילם.

בתחרות זכו חמישה ילדים בכל מקצה. הפרס הראשון היה גביע ותלוש קנייה על סך 100 שקל.

"הבן שלי רוכב כבר שש שנים בחווה הזאת", מספרת פנינה כרמי, אמו של עמית בן ה-12 שסבל מהפרעת קשב בעבר. "הוא התאמן ברכיבה מהירה הבודקת שליטה על הסוס וניצח במקצה שלו ולקח מקום חמישי. הילד היה מאוד גאה וזה הוסיף לו הרבה

גלי מרקוביץ-סלוצקר

1 בית הספר לרכיבה "מרכז ספורט הרכיבה רמת גן" שבפארק הלאומי, התכנסו בשבוע שעבר כ-50 ילדים ובני נוער נרגשים. בני משפחתם שליוו אותם, התרגשו לא פחות.

בחווה נערכה תחרות רכיבה על סוסים. על המתחרים היה להפגין את כישוריהם ברכיבה ובשליטה על הסוס בתרגילים שונים, כאשר הסוס הולך ודוהר.

זו לא הייתה עוד תחרות רגילה, אלא תחרות בין ילדים מאוד מיוחדים: ילדים הסובלים מקשיים כגון: קשיי למידה, בעיות קשב וריכוז, קשיים רגשיים ונפשיים, נכויות פיזיות ואף ילדים אוטיסטים. הילדים, שחולקו לפי רמות רכיבה וגילאים (הצעירים מביניהם עדיין בגן חובה), הם ילדים הרוכבים במסגרת שיעורי הרכיבה הטיפולית.

"הרעיון מאחורי התחרות הינו לקרב את האוכלוסייה עם הצרכים המיוחדים לחיים הנורמטיביים: להתמודד עם הצלחות